



INSTITUT FÜR BUSINESS COACHING & MENTALTRAINING

ZERTIFIKAT

Thomas Petersen

hat die Aus- und Weiterbildung mit abschließender schriftlicher und praktischer Prüfung am Institut für Business Coaching & Mentaltraining erfolgreich abgeschlossen.
Die Ausbildung umfasste insgesamt 960 Unterrichtseinheiten und fand im Zeitraum vom 16.05.2025 bis zum 15.02.2026 statt. Hiermit wird bestätigt, dass die oben genannte Person berechtigt ist, den Titel:

Systemischer Professional Coach

zu führen. Darüber hinaus ist die genannte Person berechtigt die Bezeichnung
Mentaltrainer und Business Coach zu verwenden.

Kiel, den 18. Februar 2026

S. Mousavi

Leitung, Sara Mousavi



INHALTE

Folgende Inhalte wurden in der zugelassenen Aus- und Weiterbildung zum „Systemischen Professional Coach“ absolviert:

Prinzipien des Systemischen Coachings

Systemischer Ansatz Grundlagen, Coachingstruktur und Definition, Techniken des aktiven Zuhörens, Einstiegsfragen vor dem Coaching, Fragetechniken und Methoden während des Coachings, Die GROW-Methode, Teilarbeit mit inneren Systemen, 6-Step-Reframing, Glaubenssätze, Timeline, Mentoren-Modell, Walt-Disney-Strategie

Leadership & Selbstführung aus der Zukunft

Repeating questions: Wer bin ich? Was ist meine Aufgabe?, Assoziationsübung mit Hilfe von Gemälde, Vier Ebenen des Hinhörens, Social Presencing Theater, Journaling zum höchsten zukünftigen Selbst, Generative Trance nach Stephen Gilligan, Case Clinic /Coaching Circle, 3D-Mapping.

Effektive Kommunikation

Modelle der Persönlichkeitsanalyse BIG 3 und BIG 5, 6-Hut-Modell als Perspektivwechsel-Tool, Frageformen, um Gespräche zu steuern, Grundlagen der Transaktionsanalyse für persönliche Entwicklung, Wirkung der nonverbalen Körpersprache, positiv kommunizieren lernen

Teamführung & Agiles Management

Gewaltfreie Kommunikation, Servant Leadership, Golde Circle, Teambuilding Phasen, Belbin Teamrollen, Myers Briggs, Konfliktmanagement, Drama-Dreieck, System Team, Transaktionsanalyse im beruflichen Kontext

Ego States

Kontakt mit dem erwachsenen Selbst, Kontakt mit den inneren Helfern, Trance der weise Mann / die weise Frau, Der sichere Ort, 3D-Hypnose, Leerer Stuhl, Zwei Stühle, Ausstieg aus der Symptomtrance, Positive Regression, Konfliktfreies Bildererleben, Somatische Symptomintegration, Energiebooster, Umkehrung der Widerstände